



**Inta badan
- maaha inyar!**

Qof kastaa waa inuu helaa fursado loo siman yahay si uu u guulaysto iyo inuu helo caawimaad labadaba markaan u baahanno. Taasi maaha sida maanta xaalku yahay. In badan oo ka mid ah waxyaabaha wanaagsan waxaa qaataay kuwii horeyba u haystay inta ugu badan. Wuxaan u baahanahay in bulshadu cadaalad hesho oo ay noqoto bulsha deegaanka saaxiib la ah, maxalli ahaan, qaran ahaan iyo aduunkaba. Wuxaan dooneynaa inaan sida ugu fiican u ilaalinoo bulshada Norway - khilaafaadka yar, yaratya shaqo la'aanta iyo bulsho xoogan. Waa inaan yareynnaa kala duwanaanshaha, oo aan xoojinaa daryeelka isla markaana waxa ka qabanaa saboolhimada.

Dhibaatada cimilada iyo burburka dabeeccadda ayaa khatar ku ah mustaqbalkeenna oo dhan, maxaa yeelay faa'iidooyinka muddada-gaabaa ayaa laga hor mariyaa deegaanka. Jawaabta dhibaatooyinka aan hada wajaheyno waa inay noqdaan qorshe dhameystiran oo cadaalad ku ah cimilada iyo warshadaha. Qorshe ay la socoto maal-gelinno la taaban karo, laguna siin doono shaqooyin xagga warshadaha sanadaha soo socda. Wuxuu beddelli doonaa Norwey si aan u noqnonno waddan hormoodka ah oo adduunka u jiidaya saaxiibtnimo deegaan iyo cimilo haboon oo soo dhawayn leh.

Waxaa la joogaa xilligii la heli lahaa siyaasad dhaqaale oo cusub. Mid xallin kara dhibaatada cimilada isla mar ahaantaana yareynaysa sinnaan la'aanta iyo wax ka qabashada shaqo la'aanta. Qorshaha Xisbiga Hantiwadaagga Bidixda ee isbeddelka cagaaran ee caddaal-adda ah wuxuu ku saabsan yahay rajo iyo isbeddel. Wuxaan yareyn doonaa kala-duwanaanshaha, waxaan dhisi doonaa warshadaha oo waxaan la wadaagi doonaa waxtarka iyo waxyeelada. Markaa waa inay dhinac iska dhigno nolol-xumada, siyaasada aan furfurnayn iyo siyaasada gacanta xooggan lagu maamulayo ee dawladu doonayso inay dhaqangaliso. Waxaan ka dhigi doonaa waddanka mid cagaar oo inta badan loogu talo geley - maaha madeeri inta yar loogu talo geley.