

## Psykisk helse

Psykiske lidelser utgjør en av våre største helsemessige utfordringer og rammer den enkelte, pårørende og lokalsamfunnet. Et godt psykisk helsetilbud i kommunen er viktig for at folk skal få den hjelpen de trenger, så tidlig som mulig, der de bor. Hjelp til å mestre skolen, til å stå i jobben, til å ha det godt med seg selv og andre.

Vi vil:

- At psykisk helsehjelp skal være tilgjengelig i en lavterskeltjeneste. Alle som har behov for det, skal få tilgang til et trygt og kvalitetssikret tilbud.
- Etablere tverrfaglige helsetjenester som kan skape gode og fleksible løsninger for innbyggerne. Det bør være én dør inn for å få den hjelpen man trenger.
- Prioritere tidlig innsats og lokalt folkehelsearbeid. Gode lokalmiljø kan skape trivsel og livskvalitet, og hindre at utfordringer utvikler seg til noe mer alvorlig.
- Bidra til at flere arbeidsplasser i kommunen får økt oppmerksomhet om å skape gode psykososiale arbeidsmiljø.
- Ha målrettet innsats mot ensomhet. Vi vil etablere møteplasser for voksne og fritidsaktiviteter for barn og unge. Tilgjengelig for alle.